



## Stage National



### Võ-Việt-Nam, Son Long Quyên Thuật

Cher-e võ-sinh,

Le club de Võ-Việt-Nam de Bulle a le plaisir de vous inviter à son stage national les **9 et 10 février 2019**. Il vous donnera l'occasion de pratiquer tous ensemble dans l'esprit du Võ-Việt-Nam en resserrant les liens entre les pratiquants de toute la Suisse.

#### Adresses importantes

- **Entraînement** : à la salle de sport du cycle d'orientation de la Tour-de-Trême :

*1635 La Tour-de-Trême, route de la Ronclina 2*

(Grand parking / depuis la gare de Bulle : 20 min à pieds / également présence d'une petite gare à proximité de la salle : voir horaire selon lieu de provenance)

- **Repas** : un repas commun sera proposé uniquement pour **le samedi midi**. Le soir est laissé libre pour que vous puissiez découvrir les restaurants bullois et gruériens. Deux menus vous seront proposés dont un végétarien.

- **Hébergement** : Les võ-sinhs ont la possibilité de dormir **vendredi** et **samedi** soir dans la salle de võ de Fribourg. Les petits-déjeuners du samedi et dimanche matin sont compris avec les nuitées :

*Route d'Englisberg 8, 1763 Granges-Paccot*

(Depuis la gare de Fribourg : bus n°1 (direction Portes-de-Fribourg), arrêt terminus : Portes-de-Fribourg)

#### Horaires

##### **Samedi 9 février**

9h – 10h : Professeurs et élèves  
professeurs  
10h30 – 11h30 : Cours enfants  
10h – 12h : Tous niveaux  
  
16h – 17h : Cours enfants  
16h – 18h : Tous niveaux

##### **Dimanche 10 février**

9h – 10h : Professeurs et élèves  
professeurs  
10h30 – 11h30 : Cours enfants  
10h – 12h : Tous niveaux



## Stage National

### Võ-Việt-Nam, Son Long Quyên Thuật



### Matériel

Pour les personnes qui dorment à la salle de Fribourg, prévoyez un sac de couchage et éventuellement un matelas.

Variante		Prix	Euro
<b>A</b>	Stage complet + repas samedi midi	<b>60 .-</b>	<b>50 €</b>
<b>B</b>	Stage complet sans repas de midi	<b>45 .-</b>	<b>40 €</b>
<b>C</b>	Enfants (jusqu'à 14 ans) : Stage complet + repas samedi midi	<b>45 .-</b>	<b>40 €</b>

L'hébergement est à préciser lors de l'inscription et sera de **5 frs par nuitées**.  
N.B. Essayez d'avoir le montant juste – Prix famille sur demande

## Délai d'inscription : Lundi 15 janvier 2019

(Surtout pour la nourriture, autrement, possibilité de s'inscrire également sur place)

### Contact

A retourner par mail à : **bullevietnam@gmail.com**

Responsable : Chenux Michel, 079/505 77 36 (je me tiens à votre disposition pour toute question complémentaire)

### Informations à transmettre lors de votre inscription :

1. Nom et Prénom
2. Salle
3. Variante (A, B ou C)
4. Menu végétarien      oui / non
5. Nuitées :      oui / non      si oui : vendredi / samedi

Il est possible de faire des inscriptions groupées par salle en envoyant un document regroupant **toutes** les données demandées ci-dessus.

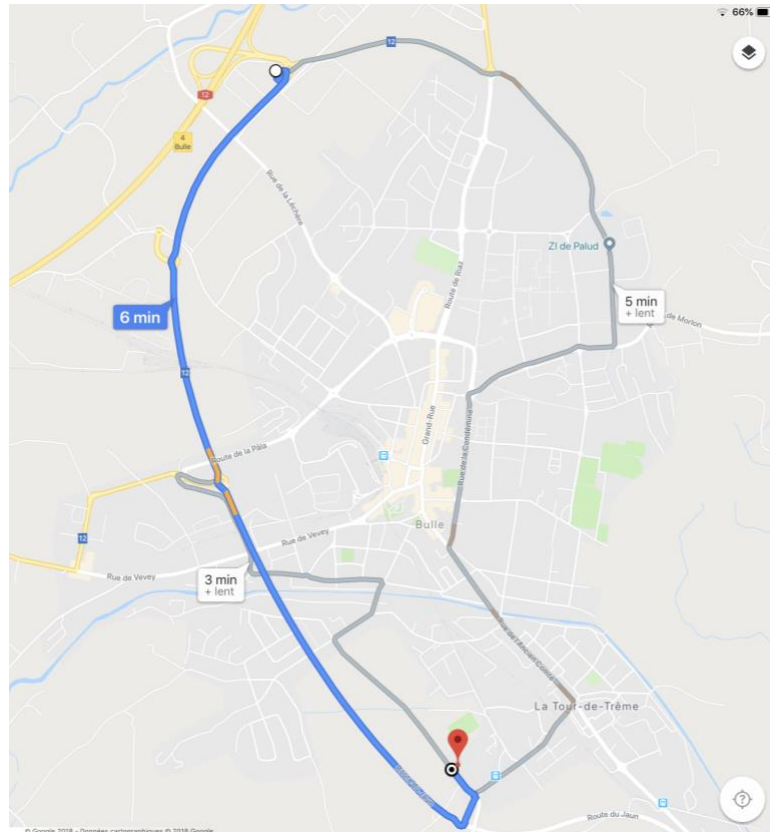


# Stage National

## Võ-Việt-Nam, Son Long Quyên Thuật



### Trajet en voiture depuis sortie Bulle



### Trajet à pied depuis la gare de Bulle

